

Prohlášení účastníka cvičení jógy

Níže podepsaný účastník lekce Jemné jógy pod vedením kvalifikované instruktorky jógy Mgr. Petry Polákové (číslo osvědčení 14/07/15) prohlašuje, že si je vědom svého zdravotního stavu a že se účastní cvičení na vlastní odpovědnost a vlastní riziko. Intenzitu cvičení si přizpůsobí svým schopnostem a taktéž svému aktuálnímu zdravotnímu stavu. Případné zdravotní omezení (nemoc, úraz, omezenou pohyblivost, těhotenství apod.) je povinen konzultovat se svým lékařem. Instruktorka nenese žádnou odpovědnost za případné zdravotní problémy vzniklé během lekce nebo po ní.

Osobám mladším 18ti let je účast na lekcích dovolena jen v doprovodu a na odpovědnost rodiče nebo jiné dospělé osoby. Pohyb dětí v prostorech konání lekce je výlučně na odpovědnost rodiče nebo jiné dospělé osoby, která dítě na lekci doprovází. Instruktorka nenese žádnou odpovědnost za případné škody na zdraví a majetku způsobené dětmi bez dozoru. Taktéž za osobní věci, jejich zapomenutí či ztrátu si zodpovídá účastník. Účastník je povinný dbát pokynů instruktorky, neotvírat okna a nemanipulovat s nábytkem.

Souhlas se zveřejňováním fotografií

Účastník lekce jógy dále prohlašuje, že souhlasí se zveřejněním svých fotografií pořízených na cvičení. Tyto fotografie mohou být následně zveřejněny na webových stránkách Mgr. Petry Polákové nebo v propagačních materiálech a osvětových článcích Mgr. Petry Polákové.

V Praze dne.....

Jméno účastníka.....

Podpis.....

Kontakt:

Mgr. Petra Poláková

petra@jogasradosti.cz

mobil: 777 329 606

www.jogasradosti.cz, www.facebook.com/jogasradosti.cz